

臺中市私立育仟幼兒園 大班一日作息表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:20 8:30	寶貝入園・開開心心上學囉! (生活禮儀・生活自理・上學點點名)				
8:30 9:00	全園性活動・活力健康 GOGO (安排晨操律動・戶外遊戲)				
9:00 9:30	 美味點心・收拾整理				
9:30 11:30	主題統整教學・戶外活動 (自由探索・團體討論・身體動作・語文・認知・社會・情緒・美感)				
11:30 12:30	午餐時間 & 潔牙時間				
12:30 14:00	甜蜜夢鄉・午休時間 (備床 ~ 午休)				
14:00 14:30	起床號 (寢具收拾・整理儀容)				
14:30 15:00	多元課程學習 (積木・音樂律動・母語教學・生活教育・品格教育・繪本閱讀・沙坑遊戲)				
15:00 15:30	大肌肉活動時間				
15:30 16:00	美味點心・收拾整理				
16:00 17:00	角落活動 / 益智玩具探索 / 放學時間				
17:00 18:30	溫馨接送情 ~ 說故事時間・操作玩具 (值班老師合班照顧幼兒至 18:30, 逾時算臨托)				

★每月配合主題，舉辦一次戶外教學

★教師得視幼兒需求彈性調整課程時間內容