

# 臺中市私立育仟幼兒園 中班一日作息表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:20   8:30	寶貝入園・開開心心上學囉! (生活禮儀・生活自理・上學點點名)				
8:30   9:00	全園性活動・活力健康 GOGO (安排晨操律動・戶外遊戲)				
9:00   9:30	美味點心・收拾整理				
9:30   11:30	主題統整教學・戶外活動 (自由探索/團體討論/身體動作/語文/認知/社會/情緒/美感)				
11:30   12:30	午餐時間 & 潔牙時間				
12:30   14:00	甜蜜夢鄉午休時間 (備床 ~ 午休)				
14:00   14:30	起床號 (寢具收拾・整理儀容)				
14:30   15:00	大肌肉活動時間				
15:00   15:30	多元課程學習 (積木・音樂律動・母語教學・生活教育・品格教育・繪本閱讀・沙坑遊戲)				
15:30   16:00	美味點心・收拾整理				
16:00   17:00	角落活動 / 益智玩具探索 / 放學時間				
17:00   18:30	溫馨接送情 ~ 說故事時間・操作玩具 (值班老師合班照顧幼兒至 18:30, 逾時算臨托)				

★每月配合主題，舉辦一次戶外教學

★教師得視幼兒需求彈性調整課程時間內容